



EQUILIBRIUM
scuola di
arrampicata - escursionismo - orienteering - mtb
Modena - Italia -

Camp estivi a Capanno Tassoni: "Camminando in Inglese"

Soggiorno-corso in rifugio per ragazzi dai 7 ai 13 anni.

Periodi 2011: 19 – 25 giugno (per ragazzi di 7-10 anni) e 3 – 9 luglio (per ragazzi di 11-13 anni).

INGLESE

Immaginate di studiare l'inglese, camminando nei boschi, imparando a riconoscere le tracce degli animali, le piante e le erbe. Imparando l'orienteering e come si attrezza un campo in montagna. Insomma divertendosi. Il corso, organizzato in collaborazione con la **Callan School of English** di Modena, si integra con le attività svolte in natura, arricchite dalla presenza costante di due Accompagnatori-Docenti, in modo che le lezioni quotidiane di lingua siano una parte dell'apprendimento continuativo e naturale che avviene durante tutta la giornata. Una giornata che vedrà i ragazzi impegnati in giochi, sport ed attività di conoscenza della natura. Alla fine del soggiorno verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso di inglese.

ATTIVITA'

Escursionismo

I ragazzi impareranno l'arte del camminare, gradualmente, con l'aiuto di esperta **Guida Ambientale Escursionistica** che li condurrà sui sentieri più belli del Parco del Frignano. Tra le attività proposte vi saranno: riconoscimento delle abitudini degli animali del bosco attraverso l'osservazione delle loro tracce, riconoscimento delle erbe e delle piante, i rumori del bosco ed il bosco attraverso i cinque sensi. Si impareranno anche tanti "segreti": come si fa lo zaino, come ci si veste, i rudimenti di primo soccorso, come si "legge" un territorio, cosa fare prima di partire per un'escursione.

Orienteering

Stimolante e divertente, la disciplina dell'orienteering è sempre più praticata e diffusa. E' attività che favorisce la conoscenza dell'ambiente, il gioco di squadra e la socializzazione (si lavora a gruppetti); consiste nel sapersi orientare in un territorio sconosciuto facendo uso di bussola e cartina topografica.

La tenda

Da tempi antichissimi la tenda fa parte della vita dell'uomo, caratterizzandone l'istinto a spostarsi e viaggiare. I ragazzi, giocando suddivisi in gruppetti, sperimenteranno la tecnica di montaggio (e smontaggio), arrivando alla fine a sfidarsi...all'ultimo picchetto. E se il tempo lo permetterà, dopo aver allestito il campo, si potrà passare una suggestiva notte in tenda vicino al rifugio. Le stelle, la luna, i suoni del bosco – oltre agli amici ed agli accompagnatori – saranno i compagni di questa fantastica avventura.

DOVE

Il rifugio che ospiterà ragazzi e docenti è Capanno Tassoni, situato a 1.317 m. in località Ospitale di Fanano (MO), in mezzo ad un bosco di faggi ed abeti del Parco Regionale del Frignano (Alto Appennino Modenese). Costruito in pietra a vista e strutturato come un accogliente rifugio di montagna, Capanno Tassoni è attrezzato per ogni esigenza dei ragazzi: la sistemazione è prevista in essenziali ma comode stanze da 4, 6, 12 posti (riscaldate se necessario) con letti a castello e servizi previsti al piano. Il rifugio è dotato inoltre di bar, ristorante con genuina cucina tipica, sala per attività ed ampi spazi esterni.

PROGRAMMA

Domenica

Pomeriggio Arrivo a Capanno Tassoni, conoscenza dei docenti – accompagnatori e dei partecipanti. Presentazione del programma. Test di inglese.

Sera Giochi ed attività serali.

Lunedì

Mattino Corso di inglese. Caccia al tesoro naturalistica

Pomeriggio Racconti nel bosco; giochi naturalistici all'aperto; impastiamo e cuciniamo le crescentine.

Sera Come si prepara lo zaino? Apertura della redazione del giornale.

Martedì

Mattino Corso di inglese. Escursione di un'intera giornata: come si cammina ?.

Pomeriggio Osservazioni naturalistiche; giochi all'aperto e raccolta erbe per la tisana.

Sera Come si fa la tisana? Redazione giornale.

Mercoledì

Mattino Corso di inglese. Costruzione di oggetti con i materiali del bosco

Pomeriggio Lezione e gara di orienteering.

Raccolta erbe per la tisana.

Sera Costruzione delle buste per le erbe officinali. Redazione giornale.

Giovedì

Mattino Corso di inglese. Escursione di un'intera giornata.

Pomeriggio Osservazioni naturalistiche; ricerca e riconoscimento delle tracce degli animali.

Sera Giochi ed attività serali. Redazione giornale.

Venerdì

Mattino Corso di inglese. Relax e giochi.

Pomeriggio Test di verifica Inglese. Come si monta un tenda. Gara di montaggio tende. Preparazione della legna per il fuoco.

Sera Salsicciata all'aperto intorno al fuoco e Festa di fine soggiorno e canti in Inglese. Pernottamento in tenda a fianco del rifugio (tempo permettendo).

Sabato

Mattino Smontaggio tende e preparazione valige. Consegna attestati di fine corso. Saluti e partenza.

DURATA: 6 giorni (da domenica a sabato)

PARTECIPANTI: gruppo minimo di 12 partecipanti, max 25

STAFF: 1 Accompagnatore / Guida Ambientale Escursionistica e 1 Accompagnatore / Docente di inglese.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Gruppo minimo di 12 ragazzi: **420 €**

LA QUOTA COMPRENDE

- Pensione completa in rifugio dalla cena della domenica alla colazione del sabato (pernotto con sacco a pelo o lenzuola (portati da casa)).
- Assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del soggiorno.
- Assistenza di insegnante di inglese madre lingua per l'intera durata del soggiorno.
- Corso di inglese (2 ore al giorno per 6 giorni).
- Attestato finale di partecipazione.
- Tutte le attività descritte nel programma.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Il viaggio per/da Capanno Tassoni.
- Extra di carattere personale.
- Tutto quanto non espressamente menzionato ne" La quota comprende".

G.A.E. Massimo Bassoli, tel 3387213503, email: maxbax@equilibrium.191.it