



## Camp estivi a Capanno Tassoni: "Gli Esploratori della montagna"

### Soggiorno in rifugio per ragazzi dai 7 ai 13 anni.

Questa è la vacanza ideale per chi desidera avvicinarsi alla natura in modo nuovo, divertente e con un pizzico di avventura. Seguiti da esperte guide ambientali escursionistiche ci avventureremo nei boschi con bussola e cartina, costruiremo capanne e rifugi di emergenza con materiali di fortuna, raccoglieremo erbe officinali, prepareremo infusi.... La sera, sotto il cielo stellato potremo ascoltare la voce del bosco e provare l'emozione di dormire una notte in tenda

#### ATTIVITA'

##### Escursionismo

I ragazzi impareranno l'arte del camminare, gradualmente, con l'aiuto di esperte **Guide Ambientali Escursionistiche** che li condurranno sui sentieri più belli del Parco del Frignano. Tra le attività proposte vi saranno: riconoscimento delle abitudini degli animali del bosco attraverso l'osservazione delle loro tracce, riconoscimento delle erbe e delle piante, i rumori del bosco ed il bosco attraverso i cinque sensi. Si impareranno anche tanti "segreti": come si fa lo zaino, come ci si veste, i rudimenti di primo soccorso, come si "legge" un territorio, cosa fare prima di partire per un'escursione.

##### Orienteering

Stimolante e divertente, la disciplina dell'orienteering è sempre più praticata e diffusa. E' attività che favorisce la conoscenza dell'ambiente, il gioco di squadra e la socializzazione (si lavora a gruppetti); consiste nel cercare delle lanterne (oggetti molto evidenti) distribuiti sul territorio e segnati su di una carta topografica...una divertente caccia al tesoro.

##### La tenda

Da tempi antichissimi la tenda fa parte della vita dell'uomo, caratterizzandone l'istinto a spostarsi e viaggiare. I ragazzi, giocando suddivisi in gruppetti, sperimenteranno la tecnica di montaggio (e smontaggio), arrivando alla fine a sfidarsi...all'ultimo picchetto. E se il tempo lo permetterà, dopo aver allestito il campo, si potrà passare una suggestiva notte in tenda vicino al rifugio. Le stelle, la luna, i suoni del bosco – oltre agli amici ed agli accompagnatori – saranno i compagni di questa fantastica avventura.

#### DOVE

Il rifugio che ospiterà ragazzi e docenti è **Capanno Tassoni**, situato a 1.317 m. in località Ospitale di Fanano (MO), in mezzo ad un bosco di faggi ed abeti del Parco Regionale del Frignano (Alto Appennino Modenese). Costruito in pietra a vista e strutturato come un accogliente rifugio di montagna, Capanno Tassoni è attrezzato per ogni esigenza dei ragazzi: la sistemazione è prevista in essenziali ma comode stanze da 4, 6, 12 posti (riscaldate se necessario) con letti a castello e servizi previsti al piano. Il rifugio è dotato inoltre di bar, ristorante con genuina cucina tipica, sala per attività ed ampi spazi esterni.

**DURATA** 6 giorni (da domenica pomeriggio a sabato mattina)

**PARTECIPANTI** Da un minimo di 12 ad un massimo di 25 partecipanti

**STAFF** 2 Guide Ambientali Escursionistiche

#### PROGRAMMA

##### Domenica

**Pomeriggio** Arrivo a Capanno Tassoni, conoscenza delle guide e dei partecipanti. Presentazione del programma.

**Sera** Giochi ed attività serali.

##### Lunedì

**Mattino** Caccia al tesoro naturalistica

**Pomeriggio** Racconti nel bosco; giochi naturalistici all'aperto; impastiamo e cuciniamo le crescentine

**Sera** Come si prepara lo zaino? Passeggiata notturna, i suoni del bosco. Osservazione delle stelle.

## Martedì

**Mattino** Escursione di un'intera giornata  
**Pomeriggio** Come si cammina? Primo contatto con la carta e la bussola; raccolta delle erbe per la tisana.  
**Sera** Giochi ed attività serali. Come si fa la tisana?

## Mercoledì

**Mattino** Costruzione di oggetti con i materiali del bosco  
**Pomeriggio** Lezione e gara di orienteering. Raccolta erbe per la tisana.  
**Sera** Giochi ed attività serali. Costruzione delle buste per le erbe officinali.

## Giovedì

**Mattino** Escursione di un'intera giornata.  
**Pomeriggio** Osservazioni naturalistiche; ricerca e riconoscimento delle tracce degli animali.  
**Sera** Giochi ed attività serali.

## Venerdì

**Mattino** Relax e giochi.  
**Pomeriggio** Come si monta un tenda. Gara di montaggio tende. Preparazione della legna per il fuoco.  
**Sera** Salsicciata all'aperto intorno al fuoco e Festa di fine soggiorno con danze indiane. Pernottamento in tenda a fianco del rifugio (tempo permettendo).

## Sabato

**Mattino** Smontaggio tende e preparazione valige. Consegna attestati di fine soggiorno. Saluti e partenza.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE** Gruppo minimo di 12 ragazzi: **420,00 €**

### LA QUOTA COMPRENDE

- Pensione completa in rifugio dalla cena della domenica alla colazione del sabato (pernotto con sacco a pelo o lenzuola (portati da casa)).
- Assistenza di Guide Ambientali Escursionistiche per l'intera durata del soggiorno (una ogni 12 ragazzi).
- Attestato finale di partecipazione.
- Tutte le attività descritte nel programma.
- Attrezzatura di gruppo e materiale per lo svolgimento delle attività proposte (bussole, cartine, tende).
- Assicurazione infortuni.

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Il viaggio per/da Capanno Tassoni.
- Extra di carattere personale.
- Tutto quanto non espressamente menzionato ne "La quota comprende".

**SUPPLEMENTI** Lenzuola 50,00 €

### TURNI

TURNO	DATE	ETA'	CAMP
1	19 – 25 giugno	(7/10 anni)	English camp (richiedete il programma !)
2	26 giugno – 2 luglio		Avventura Camp
2	03 – 9 luglio	11/13 anni)	English camp (richiedete il programma !)
3	10 - 16 luglio -	(11/13 anni)	Avventura camp
4	17 – 23 luglio	(11/13 anni)	Avventura camp

G.A.E. Massimo Bassoli, tel 3387213503, email: maxbax@equilibrium.191.it