

## Vuoi allenarti?

**Ecco una proposta per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi**



**Difficoltà?  
Boulder?  
Velocità?  
Falesia?  
Grado?  
Tonificatà?**



**Decidi il tuo obiettivo:**

- **SCHEDA PERSONALIZZATA**
- **4 INCONTRI DI UN'ORA CON L'ALLENATORE PER IMPARARE AD ALLENARTI**
- **INGRESSO IN PALESTRA PER 4 SETTIMANE**



**Il contributo richiesto per questo programma è 200,00 euro; 250,00 se siete in due.**

**COME SI PROCEDE**

**Contatta la segreteria e chiedi questo servizio indicando i giorni possibili e gli eventuali orari; l'istruttore ti contatterà per accordarsi sulle giornate ed orari e sui tuoi obiettivi.**

**OPPURE:**

**SCHEDA PERSONALIZZATA E UN'ORA DI ASSISTENZA PER IMPARARE A FARLA: 50,00 EURO**