

Via Tincani Martelli 140 - 41010  
Portile Modena

Obbligatorio...da depositarsi in segreteria

- Le vie verticali delle torri verticali sono corredate di corda per la salita da secondo (top rope o moulinette).
- **Le arrampicate da primo** sulla torre verticale centrale e sugli strapiombi, sono da effettuarsi **con corde dinamiche personali o a nolo**.
- Invitiamo ad arrampicare sugli strapiombi da primo di cordata; se occasionalmente si ripete un itinerario da secondo, smoschettonando, **occorre lasciare inserita la corda almeno in due rinvii**, per non calarsi su di uno spit solo.
- **L'attrezzo per la sicura deve essere personale o a noleggio.**
- **E' tassativamente vietato l'uso di magnesite.** A discrezione personale è possibile utilizzare magnesite liquida, o chalk ball purchè contenute in apposito sacchetto. Il magnesio in esse contenuto, rimane più compatto e meno volatile, **rendendo così l'aria della palestra più respirabile.**
- E' tassativamente vietato togliere, mettere, spostare o girare prese.
- Non è concesso l'uso di palloni di qualunque genere o tipo.

**PER LA TUTELA DEI MINORI:**

- ❑ I minorenni devono essere accompagnati e assistiti da un'adulto che se ne assumerà la completa responsabilità, controllando ogni azione del minore affinché non incorra o cagioni danni e incidenti. **Verrà ritenuto responsabile l'adulto firmatario del presente regolamento per qualunque incidente a danno del minore/i assistito o per danni causati nei confronti di coetanei, rotture di attrezzature in uso e suppellettili**
- ❑ E' fatto assoluto divieto di utilizzo dei pesi da parte di minori.

*Io sottoscritto* (stampatello)

*Dichiaro di aver preso visione del regolamento interno che mi impegno ad osservare; dichiaro inoltre di essere in grado di utilizzare le attrezzature per l'arrampicata e di saper correttamente praticare la sicura. Pertanto mi assumo consapevolmente qualunque responsabilità legata al mio operato sollevando l'associazione Equilibrium da responsabilità.*

*In data odierna mi assumo la responsabilità dei seguenti minori:*

Modena li \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**GRAZIE E BUON DIVERTIMENTO**